

「一歩」の本

福岡県立図書館 青少年コーナー



四月のおすすめ

全て賢出できます。
賢出でわていだり
予約も受け付けています！



四月。春になって、進学や進級で新しい環境になる方も多いことでしょう。まわりが変化すると、自分も新しいことをはじめてみたくなりませんか？ 大きな変化でなくても、まず一歩。ということで、今月のテーマは「一歩」です。

一歩と言えば、いろんな一歩がありますが、自分から踏み出さなくても進んでいくものがあります。それは時間です。あなたは体を動かさなくても、確実に大人への一歩を踏み出しているのです。「そんなこと、急に言われても困るなあ」なんて感じる方もいるでしょう。では、まず気軽に、人生の先輩からのメッセージをご紹介します。



『前進力』
三國 清三 / 著
筑摩書局
289/17/397

二十歳でスイスの日本大使館の料理長になり、そのかたわらでいくつかの三ツ星レストランで修業。帰国後、東京でレストランを開業し、世界でも有名なフランス料理人になった三國清三。輝かしい経歴の持ち主ですが、料理が好きで料理人になったわけではないのです。小学校の教室で、恥ずかしくて食べることができなかった白いご飯だけのお弁当。人生で初めて食べたハンバーグのこと。厨房に立つこともできず、鍋という鍋を磨いてまわった帝国ホテル時代…。現在のポジションに至るまでの、三國清三の一歩一歩を一緒にたどって

みませんか？

遠い先のゴールばかりを見るのではなく、身近な目標を定めて進む一歩一歩の積み重ねが大切ということですね。日々の積み重ねがものを言うといえ、貯金。貯金をして、お金持ちになりたいですか？ 実は、大富豪への一歩が紹介されている本があるのです。



『10代で大富豪(ミリオネア)になる方法』

シュンイチ・ジエイムズ 著

ジエイムズ・ムーア 著

主婦の友社 159/7/136

成功してお金持ちになった人は、学校の成績がトップで、性格が明るくてすべてに積極的。それに、自分に才能があることに気付いている。…なんて、思っていないませんか？

大富豪になる考え方のヒント、気付いていない自分の才能を発見できるかもしれない設問。それから成功者たちへのインタビューも交えて、会社を立ち上げる方法、スポーツで稼ぐ方法、ウェブで成功する方法など、大富豪になる方法を丁寧に解説します。

この本を読んで、お金持ちに…。あなたが一歩を踏み出せば、その夢、叶うかもしれません。

自分の才能に気づけて、大富豪になれたらすごいですね。次にご紹介するのは、大富豪になれるかどうかはわかりませ

んが、自分の中に眠っている力を目覚めさせる修行の一歩を踏み出した、小さな女の子のお話です。



『ギョットちゃんの冒険』

阿川 佐和子 / 著

大和書房 F/7 142/5

カラスは何色か、みなさんご存知ですか？ 黒に決まっているって？ 実は、カラスは黒くないのです。とてもカラフルな美しい色なんです。もちろん、人間の目には見えません。ギョットちゃんの住む町の、鳥の目からみた話です。

ギョットちゃんは、いつも何かしら発明をしているケッヘル博士と二人暮らし。今度の発明は、鳥の目から見た景色の見える「トリノメガネ」。さっそく博士は、自分の発明品をかけて、「素晴らしい、素晴らしい」の連発。博士はギョットちゃんにもメガネを貸してくれましたが、ギョットちゃんには、普段の景色と何も変わって見えません。森のフクロウは言いました。「鳥の本当の色を見るには、まず、フクロウ語を覚えること」。フクロウ先生にしたがい、ギョットちゃんの、「鳥の本当の色」を見る修行がはじまります。

ギョットちゃんみたいに、興味のあるものに踏み出す一歩は、途中で何かつらいことがあっても、やりがいがありますね。でも、これがまったく興味のないものや苦手なものへの一歩ならどうでしょう。気が重くなってきますね…。学校の

勉強では、どんなに苦手でも取り組まなくてはならない教科があるもの。その一つが数学だ、という人、多いのではありませんか？ もし、あなたが、数学との間にとても距離があるのなら、この本で、一歩だけでも近づけることができるかも。しません。



『キュートな数学名作問題集』

小島 寛之 / 著

筑摩書房

410//240

数学って、問題文からかたくて難しいな。そう思っている人は多いはず。でも、問題がキュートだったらどうでしょう？ 「ここが地球が月かを知る方法」「怪獣映画をリアルに撮影するには」なんてことが、数学で解けてしまうのです。こんなに楽しそうなら、ちょっと問題を考えてみてみてもいいかも…、という気にもなりますね。そうしたら、全然頭に入らなかった公式や定理も覚えられるかもしれません。ひたすら暗記して問題を解いて…の繰り返し数学が苦手なあなたにこそ、ちょっとのぞいてほしい一冊です。

数学に「キュート」という表現がつくなんて、驚きですね。「キュート」とは「かわいらしい」ことを言いますが、では「ここで質問です。」美しいという言葉、あなたは最近使っていますか？



『美しいってなんだろう？』

美術のすすめ

森村 泰昌 著

理論社 704//454

「かわいい。かつこい。きれい」はよく使うけれど、「美しい」という言葉、あまり使われなくなったと思いませんか？ けれど、世の中には「美しい」としか表現できないものがたくさんあるのです。その「美しい」に出会いにいきましょう。では、まずその名も「美」がつく美術館へ。でも、絵を描いた人の名前も知らないし、絵の見方が分からない、ですって？ そんな方は、頭をからっぽにして絵の前に立ってみましょう。そうしたら、絵の中の不思議が見えてきますよ。例えばドラクロワが描いた『民衆を導く自由の女神』という絵。「この絵、戦場みたいな場面なのに、なぜこの人は裸足で歩いているの？ しかも上半身裸だし」。はい、成功です。あなたは一歩、「美しい」に近づけました。

よくある美術解説ではない、森村流「美術のすすめ」。絵画や美術が好きでなくても、何か表現することに興味がある方、常識にとらわれないこの本、必見です。

一歩一歩と言っても、今、何か確かな目標があるわけでもないし、いろいろ発明してくれる博士も身近にいないし、数学や美術に近づく気分にもなれないし…。というあなたは、バンドのポルノグラフィティが大好きな、中学三年生の女の子のお話はいかがでしょう。



『明日につけてり文』

八東 澄子 著

ポプラ社 F/ヤ 154/2

千波は、広島県の因島に住む中学三年生。因島出身のバンド、ポルノグラフィティの大ファン。彼らの歌詞に、自分を重ねあわせて、時には勇気をもらい、時には涙を浮かべたりしている。千波の弟の大地は、数年前に施設からやってきた。それも、母親が家族に相談せずに引き取ったのだ。両親は千波に対してと変わらない愛情をそそいで育てているが、優しい姉になりきれないことを自覚している千波は、大地を前にすると、いつも心がざわざわと落ち着かない。大地に対して、わだかまりを持っていた千波は、進路をめぐって、母親と言い争いになり、乱暴な言葉を投げつけてしまう。母親と仲直りできないまま、翌日登校した千波に、自宅が火事だと知らせが入って…。

子どもから大人へと一歩近づく少女の物語。随所にポルノグラフィティの歌詞が散りばめられていて、彼らのファンの方はもちろん、そうでない方にもお薦めの一冊です。

以上六冊を「一歩」というテーマで紹介しました。これ以外にも、「一歩」の本をたくさん揃えています。ぜひ、ご利用ください。また、同時に「はじめての」をテーマにした本も集めています。「青少年と暮らしの交流室」(青少年コーナー)でお待ちしています。

No.	資料ID	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求 記号
1	1107056996	前進力		三國/清三 著	講談社	2009. 3	289 17 397
2	1107003350	10代で大富豪(ミリオ ネア)になる方法		ジュディ・ ジェイムズ 著	主婦の友社	2008. 10	159 7 136
3	1107059156	ギョットちゃんの冒険		阿川/佐和子 著	大和書房	2008. 7	F 7142 5
4	1107461412	キュートな数学名作問 題集		小島/寛之 著	筑摩書房	2009. 8	410 240
5	1106425339	「美しい」ってなんだ ろう?		森村/泰昌 著	理論社	2007. 3	704 454
6	1107470942	明日につづくリズム		八束/澄子 [著]	ポプラ社	2009. 8	F 7154 2
7	1106981794	大学授業がやってき た!知の冒険		桐光学園中学 校・高等学校 編	水曜社	2008. 5	041 237
8	1105533022	化学と物理の基本法則		鈴木/皇 著	岩波書店	2003. 9	081 42-446
9	1106538986	数学、一歩先へ		大橋/義房 著	岩波書店	2007. 3	081 42-559
10	1106985680	地図を楽しもう		山岡/光治 著	岩波書店	2008. 4	081 42-593
11	1106741036	世界一やさしい問題解 決の授業		渡辺/健介 著	ダイヤモンド社	2007. 6	141 5 273
12	1107056958	ふつうの子にできるす ごいこと		ガス・サン デム 編著	めるくまー る	2009. 6	280 4 128
13	1107056984	ペンギンの教え		小菅/正夫 著	講談社	2009. 7	289 12 609
14	1107057000	道は必ずどこかに続く		日野原/重明 著	講談社	2009. 3	289 16 465

「一歩」の本
展示資料リスト (いずれも貸出可)

No.	資料ID	書名	巻号	著者名	出版者	出版年	請求 記号
15	1106995756	中学生ベンのe起業奮闘記		ベン・カスノーカ 著	一灯舎	2008. 6	335 532
16	1106993256	きらり10代!ワークメッセージ		NHK「GOOD JOB!プロジェクト」 編	旬報社	2008. 8	366 29 328
17	1107039457	環境問題の基本のキホン		志村/史夫 著	筑摩書房	2009. 3	501 6 316
18	1106164803	もったいない事典		赤星/たみこ 著	小学館	2006. 1	590 99
19	1106988015	挫折と挑戦		中竹/竜二 著	PHP研究所	2008. 7	783 48 57
20	1107488092	15歳の日本語上達法		金田一/秀穂 著	講談社	2010. 1	810 37
21	1106754464	マークス寿子の英語の王道		マークス寿子 著	草思社	2005. 3	830 40
22	1106113491	ザ・ロープメイカー		ピーター・ディッキンソン 作	ポプラ社	2006. 7	930 テイ
23	1105521496	グレーター・グッド		エイミー・ショア・フェリス 著	潮出版社	2006. 9	930 フェリ
24	1105649129	真夜中の飛行		リタ・マーフィー 作	小峰書店	2004. 8	930 マフィ
25	1106487974	あなたの呼吸が止まるまで		島本/理生 著	新潮社	2007. 8	F シ162 7
26	1106771193	シグナル		関口/尚 著	幻冬舎	2008. 2	F セ27 2
27	1107482669	アンナの土星		益田/ミリ 著	メディアファクトリー	2009. 11	F マ177 1