

# 「スポーツ」の本

## 福岡県立図書館 青少年コーナー



## 6月のおすすめ

全て貸出できます。  
貸出されていたら  
予約も受け付けています！



今年の6月は、なんとといっても4年に1度開催されるワールドカップです。今回は初めてのアフリカ大陸での開催ということもあり、非常に注目が集まっています。また、プロ野球も交流戦の真っ最中と、スポーツ好きにとってしばらく目が離せない1か月になりそうです。

その他にもさまざまなスポーツイベントが開催されるこの季節ですが、事前に本を読んで情報収集しておく、より一層深く楽しめるのではないのでしょうか。というわけで、今月は「スポーツ」に関する本をお届けします。



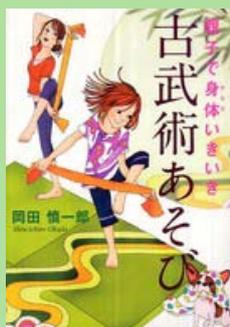
『ホペイロの憂鬱 JFL篇』  
井上 尚登 / 著  
東京創元社  
E/1274/3

ホペイロとはポルトガル語で用具係のこと。彼らの役割はプロのサッカー選手が使用するスパイク、ウェア、ボール、ドリンク類など全てのアイテムを管理・準備・ケアをすることで、海外のほとんどのクラブにいる彼らの存在がチームの運営には欠かせないものとなっています。

神奈川県相模原市をホームタウンとする、JFL所属（J2の下に位置するカテゴリー）のビッグカイト相模原にもホペイロである本書の主人公、坂上栄作がいるのですが、どちらかというと雑用係といった感じ。ユニフォームの洗濯から

ポスター貼り、事務所の模様替え、そのうえ選手たちが抱えるトラブル解決まで!?

サッカークラブを舞台にした、日常系ミステリーの短編集です。



『親子で身体いきいき』

古武術あそび』

岡田 慎一郎 / 著

日本放送出版協会

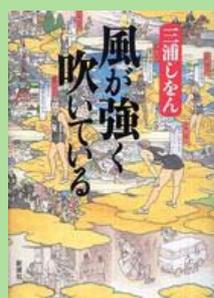
781/9/61

皆さん、体を動かすことは好きですか？ 好きな方もそうでない方も、日本古来から伝わる『古武術』を体験してみませんか。

武術だからといって、決して難しいものではありません。小さな力で大きな力を出せる「キツネさんの手」や、早くて疲れない「ナンバ走り」など、体に負担をかけずに手軽に運動できる「あそび」がいくつもあります。

また、子どもから大人まで楽しめる上に、イラストや写真によるわかりやすい説明でその場で取り組めるのも、この本の魅力のひとつです。

あなたも先人の知恵を拝借して、心と身体をほぐしてみませんか？



『風が強く吹いている』

三浦 しをん / 著

新潮社

F/≒137/S4B

大学四年になるその年は、ハイジと清瀬灰二にとって陸上部員として夢をかなえられる最後の年だったが、そこに最大のチャンスがまわってきていた。まるで走るために生まれてきたような名前を持つ、走(かける)に出会ったのだ。ハイジはお金も居場所もない走に自分が住む竹青荘に住むように勧め、彼もまた素直にそれに従ったのだった。

そんなある日、竹青荘の住人を集めたハイジは、箱根駅伝を目指すと言った。その時から彼らの無謀といえる挑戦が始まった。陸上の経験があるのは三人だけという素人集団、しかも十人というギリギリの人数で挑む彼らの夢は、果たしてどういう結末を迎えるのだろうか……



『ほんとには知らない』

競技ウェアの秘密』

椎野 礼仁 / 著

永岡書店

780//99

スポーツ観戦は楽しいもの。選手の華麗な技や演技に魅了されるのはもちろんですが、最近、もう一つ気になることはありませんか。そう。選手が着ているウェアです。

バンクーバーオリンピックで、世界中の注目を集めたフィギュアスケート日本代表選手達。演技やジャンプなども目をひきましたが、きらびやかな衣装も大変注目をあびました。

でも、各選手、それぞれいろんな衣装を身にまもってしまいましたね。衣装に何かルールはないのかしら？って気になった方もいらっしゃるでしょう。そんな疑問にお答えできる本がこちら。

ワールドカップで注目のサッカー日本代表チームのユニフォームの変遷から、ゴルフは襟のないシャツは着用できないとか、シンクロナイズドスイミングの選手の髪は、実はゼラチンで固められている…などなど、情報満載です。



『たまごを持つように』

まはら三桃 / 著

講談社

F/7144/2

不器用だけどひたむきに弓道を続ける伊吹早弥、問題児ながらも天才肌で弓道を楽しんでいる松原実良、アメリカ人のとハーフで、大胆に弓を構える石田春フィリップアンダーソン。

性格も弓道に向かう姿勢も全く違う三人の弓道部員が、いろんな壁やライバルと出会い、卵の殻を破るようになり成長していく。

ピンと張りつめた弓弦のように緊迫した試合での一挙手一投足が細かく描写され、まるでその場にいるかのように感じられる作品です。

読み終わったあと、すがすがしさと一緒にちよつと甘酸っぱい気持ちになれるかも。



『ツール・ド・フランス 2009』

榎出版社

788/6/103

毎年7月に開催され、世界最高峰の自転車レースといわれる「ツール・ド・フランス」。100年近い歴史を持つこのレースで、昨年は日本人初の完走者が2人も現れました。

この本では、その完走者である新城幸也選手と別府史之選手の3週間に及ぶレースを振り返るとともに、これまでのツール・ド・フランスの歴史や選手たちが乗るロードバイク図鑑を掲載しています。また、自転車レースの基礎知識や見どころがイラストで分かりやすく描かれているので、「どういうルールなのか分からない」や「どこに注目して見たらいいのだろうか」といった初心者の方にもオススメです。

今年のレースより一足先に、フランスの暑い夏を感じてみませんか。

以上六冊を「スポーツ」というテーマで紹介しました。これ以外にも、「スポーツ」の本をたくさん揃えています。ぜひ、ご利用ください。また、同時に「結婚」をテーマにした本も集めています。「青少年と暮らしの交流室」(青少年コーナー)でお待ちしています。

「スポーツ」の本  
展示資料リスト (いずれも貸出可)

No.	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1107057428	ホペイロの憂鬱 JFL篇	井上/尚登    著	東京創元社	2009. 3	F /274 3
2	1107059117	親子で身体(からだ)いきいき古武術あそび	岡田/慎一郎    著	日本放送出版協会	2007. 11	781 9 61
3	1106278716	風が強く吹いている	三浦/しをん    著	新潮社	2006. 9	F ミ137 S4B
4	1107000137	ほんとは知らない競技ウェアの秘密	椎野/礼仁    編	永岡書店	2008. 7	780  99
5	1107042059	たまごを持つように	まはら/三桃    著	講談社	2009. 3	F マ144 2
6	1107461588	ツール・ド・フランス 2009		柘出版社	2009. 8	788 6 103
7	1107481756	あねチャリ	川西/蘭    著	小学館	2009. 12	F カ59 12
8	1106777362	いじめられっ子のチャンピオンベルト	内藤/大助    著	講談社	2008. 2	788 3 49
9	1106742382	おっぱいバレー	水野/宗徳    著	泰文堂	2006. 11	F ミ160 1
10	1106472628	カゼヲキル 1~3	増田/明美    著	講談社	2007. 7	F マ147 1-1
11	1106488040	ガチパン!	将吉    著	角川書店	2007. 5	F シ178 2
12	1107044545	サーフィン完全攻略本		柘出版社	2009. 4	785 3 12
13	1106754387	サッカーを愛する人の英語	今井/健策    著	国際語学社	2005. 1	783 47 150
14	1106771128	ジャンプ!	中田/大輔    著	学研	2008. 4	781 5 14
15	1106429275	ジョッキー・調教師になるには	赤尾/秀子    著	ペリかん社	2003. 3	366 29 92-116

「スポーツ」の本  
展示資料リスト (いずれも貸出可)

No.	資料 I D	書名	著者名	出版者	出版年	請求 記号
16	1107059257	スコアブック 1	伊集院/静    著	講談社	2009. 7	F イ112 24
17	1107051654	ダッシュ!	五十嵐/貴久    著	ポプラ社	2009. 7	F イ241 9
18	1106982152	ひゃくはち	早見/和真    著	集英社	2008. 6	F ハ182 1
19	1106770278	フュージョン	濱野/京子    著	講談社	2008. 2	F ハ179 1
20	1107482733	ぼくらが走りつづける理由	あさの/あつこ    [著]	ポプラ社	2009. 11	913 6 157
21	1107461741	よもぎ学園高等学校蹴球部	松波/太郎    著	文藝春秋	2009. 8	F マ168 1
22	1106416862	筋トレ指導マニュアル 小・中・高校生編	有賀/誠司    著	ベースボール・マガジン社	2006. 11	780 7 55
23	1107461576	最弱ナイン	柳川/悠二    著	角川書店	2009. 8	783 7 610
24	1106760339	職業、サッカー選手	スタジオダンク    編集・著	ノースランド出版	2007. 7	783 47 163
25	1107043517	図解中国武術	小佐野/淳    著	新紀元社	2009. 5	789  64
26	1107488104	青森ドロップキッカーズ	森沢/明夫    著	小学館	2010. 2	F モ98 3
27	1106999994	釣りがしたくなる本	下野/正希    著	柘出版社	2007. 7	787 1 240
28	1107003602	動物学科空手道部1年 高田トモ!	片川/優子    著	双葉社	2008. 9	F カ213 1
29	1105528325	野球でメシが食えるか?	スタジオダンク    編・著	ノースランド出版	2006. 9	783 7 479
30	1105526511	野球食 Jr.	海老/久美子    著	ベースボール・マガジン社	2007. 2	783 7 478