

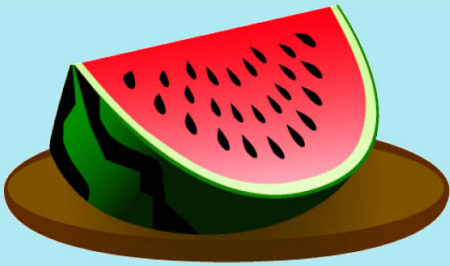
# 「涼くなる」本

## 福岡県立図書館 青少年コーナー



## 8月のおすすめ

全て貸出できます。  
貸出されていたら  
予約も受け付けています！



梅雨が明け、いよいよ夏本番がやってきました。海にプール、山にドライブと、アウトドアを思いっきり楽しめる季節ではありますが、厳しい暑さに体も心もぐったりしてしまう季節でもあります。

そんなときには、おうちの中で読書なんていかがでしょうか。体がひんやりする冷たくておいしい食べものの本から、心がひんやりするちょっと怖い本まで、読んでいるうちに暑さなんて忘れてしまったなんて、そんな夏の過ごし方もいいかもしれませんね。

というわけで、今月は夏にぴったりの「涼くなる」本をご紹介します。



『ニック・シャドウの真夜中の図書館』  
ニック・シャドウ/著  
『マップックス』  
F/S351/1

秘密機関「真夜中の図書館」の館長ニック・シャドウが紹介する、選りすぐりの恐ろしい物語。

一冊に2話から3話ほどの短編が収められていて、手軽に読めてしまいます。でも、それが落とし穴。収められているのは、どれも予想が出来ない結末のホラーばかり。

浜辺で見事な砂の彫刻を作る男や、亡くなった祖父が遺したオウムなど、奇怪な世界が広がるこのシリーズを読み進めるうちに、なんともいえない不安と恐怖を感じるのでは……

背筋を凍らせてみたい方へお勧めです。



『風鈴』  
NHK「美の壺」制作班編  
日本放送出版協会  
768/18/1

「チリン、チリ、チリ、チリーン」。

吹き抜ける風をとらえて、心地良い音色を奏でる風鈴。我々日本人は、昔も今も夏の暑さを風鈴の涼やかな響きで癒されている。

風鈴の起源は、インドで魔除けとして用いられた「風鐸」といわれているが、日本では風鈴の音を聴くことで、風を身体が感じて涼むための道具に変化していった。

本書で、耳はもちろん目でも風鈴を楽しめる。藤の花が描かれた楕円形のガラス製の風鈴、鉄製の三つの鐘が連なった南部風鈴、切子のガラス風鈴、細長い火箸の風鈴などを見ると、ひんやりしてくるから不思議だ。

今年の夏はクーラーもいけれど、省エネでエコにもなる風鈴に耳を澄ませて、身も心も涼んでみませんか？



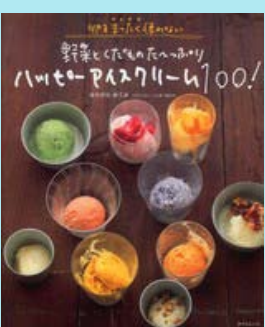
『りはめより100倍恐ろしい』  
木堂椎／著  
角川書店  
F/7 131/1

人気者といじられキャラは紙一重。中学時代に“いじられ”続けた羽柴典孝は、その言葉を胸に高校ではその立場を脱出する

べく奮闘する。つかず離れず嫌われず、なおかつほどよく好かれるという、そんな微妙なバランスを維持して高校生活の荒波を乗り越えていく典孝。

おなか(同じ中学出身)の親友である一城の協力もあって、うまくいじる側に回れたのだが……

最後の最後のだんでん返しに、背筋がすっと寒くなる1冊です。

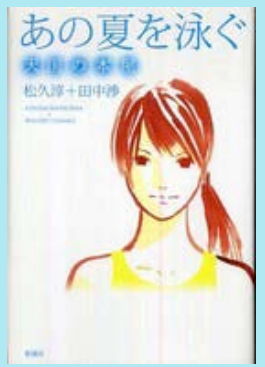


『野菜とくだものたろっぷの  
ハッピーアイスクリーム100!』  
はせがわめぐみ／著 辰巳出版  
596/6/185

日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。こんなに暑いと、冷たいものを食べてみたくくなりますよね。そんなとき、市販のものもいいけれど、自分で手作りしてみたいかがでしょうか？

この本では、基本のものから野菜、お茶など、色々なアイスクリームの作り方が掲載されています。また、この本のレシピは卵をまったく使っていないものばかりなので、アレルギーがある人にも安心です。

この夏は手作りのアイスクリームで体の中から涼しくなってみてはいかがですか？



『あの夏を泳ぐ 天国の本屋』  
松久淳十田中渉 著

新潮社

913/6/148

島田麻子と里山朝子は、高校時代、同じ水泳部のライバルだった。同じイニシャルの二人であるが、麻子は中学生の頃から水泳で記録も残している期待の新人。朝子といえば、スポーツは万能だが水泳はまったくの素人。

そんな二人を指導してくれたのは、水泳部OBの三沢達彦。しかし、三沢は突然二人の前から姿を消してしまった…。

高校を卒業して五年が過ぎ、社会人になった麻子と朝子は、水泳部のOB会に出席するため、卒業してはじめて高校へと向かう。しかし、麻子はプールへ向かう途中でアロハシャツの老人に呼び止められ、不思議な本屋へ立ち寄ることとなり、一方朝子は、同じ老人から以前三沢コーチからもらったお守りを受け取ることになる。

アロハシャツの老人は言う。「この本屋は天国にある本屋なのだ」。高校時代で止まってしまった、麻子と朝子、そして三沢の時間が動き出す。

怖くはありませんが、「あの世」の本屋、また水泳シーン、そして爽やかなストーリーで涼しさを味わえる一冊です。

読み終わったあと、すがすがしさと一緒にちよつと甘酸っぱい気持ちになれるかも。



『アクアリウムのつくり方・楽しみ方』

千田義洋 著 成美堂出版

627/8/112

美しい緑と優雅な熱帯魚の競演を楽しむことができるアクアリウムは、世界に6500万人もの愛好者がいるんだそうです。その規模は小さな水槽に1匹だけ入れて楽しむ小型のものから、水族館をも凌ぐ大型のものまでさまざまですが、では、実際に始めてみるにはどのような準備をしたらいいのでしょうか。

この本はそんなアクアリウム初心者のために水槽や道具の選び方や、どのような水草と熱帯魚が合うのかななどを丁寧に教えてくれます。

以上六冊を「涼しくなる」というテーマで紹介しました。これ以外にも、「涼しくなる」本をたくさん揃えています。ぜひ、ご利用ください。また、同時に「山」をテーマにした本も集めています。「青少年と暮らしの交流室」（青少年コーナー）でお待ちしています。

「涼しくなる」本  
展示資料リスト (いずれも貸出可)

| No. | 資料ID          | 書名                                    | 著者名              | 出版社      | 出版年     | 請求記号             |
|-----|---------------|---------------------------------------|------------------|----------|---------|------------------|
| 1   | 1005510546727 | ニック・シャドウの真夜中の図書館                      | ニック・シャドウ    著    | ゴマブックス   | 2008.10 | F<br>S351<br>1   |
| 2   | 1005510414965 | 風鈴                                    | NHK「美の壺」制作班    編 | 日本放送出版協会 | 2007.6  | 768<br>18<br>1   |
| 3   | 1005510271239 | りはめより100倍恐ろしい                         | 木堂/椎    著        | 角川書店     | 2006.2  | F<br>コ131<br>1   |
| 4   | 1005510511279 | 卵をまったく使わない野菜とくだものたっぷりHappyアイスクリーム100! | はせがわ/めぐみ    著    | 辰巳出版     | 2008.6  | 596<br>6<br>185  |
| 5   | 1005510532264 | あの夏を泳ぐ                                | 松久/淳    著        | 新潮社      | 2008.7  | 913<br>6<br>148  |
| 6   | 1100000134445 | アクアリウムのつくり方・楽しみ方                      | 千田/義洋    監修      | 成美堂出版    | 2010.5  | 627<br>8<br>112  |
| 7   | 1005510526728 | アイスクリーム・レシピ                           | 小山/美枝    監修      | 広美出版事業部  | 2008.7  | 596<br>6<br>191  |
| 8   | 1005510527810 | アイスクリームの本                             | 福田/淳子    著       | グラフ社     | 2008.8  | 596<br>6<br>192  |
| 9   | 1005510094043 | アイスクリーム大好き!                           | 島本/薫    著        | 文化出版局    | 2004.6  | 596<br>6<br>94   |
| 10  | 1005510287027 | あそこの席                                 | 山田/悠介    [著]     | 幻冬舎      | 2006.4  | F<br>ヤ132<br>19  |
| 11  | 1100000043768 | お洒落なおばあちゃまの夏服                         |                  | ブティック社   | 2009.6  | 593<br>36<br>132 |
| 12  | 1005510521196 | かき氷の本                                 | 福田/里香    著       | 主婦と生活社   | 2008.7  | 596<br>6<br>194  |
| 13  | 1005510515646 | からだがよるこぶジュースレシピ230                    | 谷島/せい子    [著]    | 主婦と生活社   | c2008   | 596<br>7<br>142  |
| 14  | 1005010033877 | ダイブ!                                  | 森/絵都    著        | 講談社      | 2000.4  | F<br>モ75<br>6    |
| 15  | 1005510192600 | はじめて作る家中みんなのゆかた                       | 駒井/ゆき子    著      | 日本ヴォーグ社  | 2005.6  | 593<br>12<br>1   |

「涼しくなる」本  
展示資料リスト (いずれも貸出可)

| No. | 資料 I D        | 書名                     | 著者名                 | 出版社            | 出版年      | 請求<br>記号        |
|-----|---------------|------------------------|---------------------|----------------|----------|-----------------|
| 16  | 1005010040011 | 夏と花火と私の死体              | 乙一    著             | 集英社            | 2000. 5  | F<br>オ215<br>9  |
| 17  | 1100000030315 | 海底二万里                  | ジュール・<br>ヴェルヌ    著  | 集英社            | 2009. 4  | F<br>V12<br>13  |
| 18  | 1005010000605 | 月の石                    | トールモー・<br>ハウゲン    著 | WAVE出版         | 1999. 12 | 940<br>ハク       |
| 19  | 1005510520869 | 少女怪談                   | 藤野/千夜    著          | 文藝春秋           | 2008. 6  | F<br>788<br>7   |
| 20  | 1005510246498 | 深海生物ファイル               | 北村/雄一    著          | ネコ・パブ<br>リッシング | 2005. 11 | 481<br>74<br>3  |
| 21  | 1005510390826 | 水族館で遊ぶ                 | 中村/庸夫    著          | 実業之日本<br>社     | 2007. 4  | 480<br>76<br>61 |
| 22  | 1005510517308 | 大人のおでかけゆかた<br>コーディネート帖 | 秋月/洋子    著          | 小学館            | 2008. 5  | 593<br>8<br>56  |
| 23  | 1100000135960 | 地下水道                   | 白汚/零    著           | 草思社            | 2010. 5  | 748<br><br>1461 |
| 24  | 1005510359831 | 氷原の守り人                 | 澤見/彰    作           | 理論社            | 2006. 12 | 913<br>サミ       |
| 25  | 1100000003835 | 無貌伝                    | 望月/守宮    著          | 講談社            | 2009. 1  | F<br>モ101<br>1  |